

MIA MEET - Análisis de Sesión

Fecha: 15 de septiembre de 2025

Resumen General

La sesión comienza con Alejandra disculpándose por un olvido y comentando sobre un periodo ajetreado, mencionando una situación con Santiago y el ajetreo propio del periodo. Se profundiza en la situación de su hija Leo, quien ha participado en un baile de Caporal en el colegio, una actividad que involucró donaciones y un esfuerzo significativo. Se discuten las dinámicas escolares y la interacción con otros apoderados, donde Alejandra optó por no confrontar a pesar de situaciones tensas, lo que indica un cambio en su manejo de conflictos.

El diálogo se centra en la capacidad de Alejandra para soltar y no involucrarse en peleas, especialmente con su hija Leo, identificando una

Hitos Destacados

- Alejandra ha optado por no involucrarse en confrontaciones con un apoderado, eligiendo una postura de mayor flexibilidad.
- Se explora la 'tozudez' de Leo frente a la 'flexibilidad' de Alejandra, reconociendo que la no confrontación ha llevado a una reducción de los roces.
- Se discute el concepto de 'carga emocional' acumulada por interacciones externas y cómo esta puede influir en las dinámicas familiares internas.
- Hay una reflexión sobre cómo características como el silencio o la timidez se construyen de manera diferente en cada individuo, como Leo, su padre y Alejandra.
- Alejandra reconoce que su decisión de 'soltar' y dar espacio ha contribuido a una mayor armonía y satisfacción en la convivencia con su hija.

Contexto Emocional

El tono emocional de la sesión evoluciona desde una posible distracción inicial (olvido) hacia una reflexión más profunda sobre la frustración y la rabia ante los conflictos, que luego cede a una sensación de alivio y satisfacción al adoptar una postura de mayor flexibilidad y desapego. Se percibe una búsqueda de entendimiento y autoconocimiento en las dinámicas familiares, con una clara inclinación hacia la reducción del conflicto y la mejora de la armonía. Al final, hay un tono exploratorio y de aceptación ante las complejidades emocionales y de comportamiento.